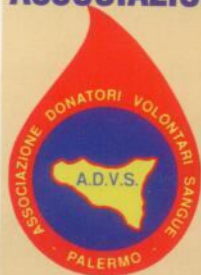


ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DONATORI VOLONTARI SANGUE

ONLUS



a.d.v.s. - f.i.d.a.s.
PALERMO

Piazza Castelnuovo, 35 "Politeama" - Tel. 091.587574 - Fax 091.6113350
www.advspalermo.org

Nel nostro territorio, tra le diverse associazioni che diffondono e sostengono direttamente la **cultura della donazione del sangue**, è presente fin dal 1974 l' **A.D.V.S. - Associazione provinciale Donatori Volontari Sangue.**

Nei suoi 35 anni d'attività l' **A.D.V.S.** si è sempre distinta per l'impegno volto al raggiungimento dei compiti per la quale è stata costituita:

- ✓ **cultura (propaganda) sulla "Donazione del Sangue", anonima e volontaria**, in ogni settore della vita pubblica;
- ✓ **educazione sanitaria nelle scuole** di ogni ordine e grado di Palermo e Provincia;
- ✓ **raccolte di sangue giornaliero** presso il "Centro fisso" di piazza Castelnuovo e con le due **autoemoteche** in giro per la città di Palermo e per i Comuni della Provincia;
- ✓ **attività socio-culturali.**

Per donare il sangue ti puoi presentare in un qualsiasi giorno (compreso le festività) dalle 8.30 alle 12,30 presso il centro fisso ADVS-FIDAS di Palermo sito in Piazza Castelnuovo, 35 - II piano.

Per donazioni presso l'autoemoteca, locata in zona o paese ove viene organizzata la raccolta sangue a te più vicina, puoi **chiedere informazioni** al n. **091.587574**, attivo tutti i giorni dalle 8.00 alle 13,00.

Perchè donare

Il sangue con le sue diverse parti (emocomponenti) non può essere prodotto in laboratorio.

Gli emocomponenti sono strumenti terapeutici disponibili solamente grazie alla **donazione anonima, volontaria e gratuita.**

Il fabbisogno di sangue sta aumentando costantemente in relazione alla crescente qualità e complessità dell'attività sanitaria.

Donare sangue, gesto semplice ma di alto valore civile, significa partecipare alla costituzione di quel patrimonio comune che è "la banca del sangue" ospedaliera, la quale distribuisce gratuitamente i componenti del sangue a chi ne abbia necessità.

Il sangue è una fonte di vita rinnovabile perché un organismo sano lo reintegra velocemente.

La donazione non costituisce un rischio, anzi con le donazioni periodiche, lo stato di salute del donatore viene costantemente controllato mediante le analisi del sangue.

Donare il sangue è un gesto di solidarietà... significa dire con i fatti di "partecipare" alla vita di chi sta soffrendo.

Il sangue non è riproducibile in laboratorio ma è indispensabile alla vita Indispensabile nei servizi di primo soccorso, in chirurgia nella cura di alcune malattie tra le quali quelle oncologiche e nei trapianti.

Tutti domani potremmo avere bisogno di sangue per qualche motivo. Anche tu. La disponibilità di sangue è un patrimonio collettivo di solidarietà da cui ognuno può attingere nei momenti di necessità.

Le donazioni di donatori periodici, volontari, anonimi, non retribuiti e consapevoli... rappresentano una garanzia per la salute di chi riceve e di chi dona.

Aiutiamoci a vivere meglio

Chiunque può, per un evento traumatico

Il sangue

Il sangue costituisce circa il 5-7% del volume corporeo. Nel nostro organismo ne circolano, in media, 4/5 litri. Al suo movimento e alla sua efficienza è legata la nostra vita.

Il sangue e gli Emocomponenti.

PARTE corpuscolata

Globuli rossi: (*eritrociti o emazie*) hanno la funzione di **trasportare l'ossigeno** ai tessuti eliminando l'anidride carbonica.

Posseggono sulla loro superficie gli antigeni dei gruppi sanguigni. Il numero dei globuli rossi, in media, va da 4,2 a 6 milioni per millimetro cubo.

Globuli bianchi: (*o leucociti*) hanno una funzione di **difesa dell'organismo**. Alcuni servono a distruggere le sostanze estranee penetrate nell'organismo, altri servono alla formazione di anticorpi. Sono divisi in granulociti, linfociti, monociti, eosinofili e basofili. I valori normali vanno da 4.000 a 10.000 per millimetro cubo.

Piastrine: sono i più piccoli elementi del sangue. In un millimetro cubo se ne trovano da 150.000 a 300.000 circa. La loro durata media è brevissima: 3-5 giorni. La loro funzione è importante nella **coagulazione del sangue**.

PARTE liquida.

Il plasma: rappresenta **la componente liquida del sangue**, grazie alla quale le cellule sanguigne possono circolare.

Il plasma è costituito prevalentemente da acqua (90%), nella quale sono disciolte e veicolate molte sostanze quali *proteine, zuccheri, grassi, sali minerali, ormoni, vitamine, anticorpi e fattori della coagulazione*.

Le funzioni del sangue.

Il sangue esercita numerose funzioni all'interno dell'organismo:

- ▶ **Respiratoria** (*scambio ossigeno/anidride carbonica*)
- ▶ **Nutritiva** (*porta a tutte le cellule le sostanze nutrienti*)
- ▶ **Escretrice** (*raccoglie i rifiuti che convoglia agli organi preposti a distruggerli*)
- ▶ **Termoregolatrice** (*distribuisce il calore*)
- ▶ **Regolazione dell'equilibrio idrico** (*per mezzo del plasma*)
- ▶ **Difesa** (*trasporta i globuli bianchi e gli anticorpi*)
- ▶ **Coagulante**, grazie all'azione delle piastrine e dei fattori plasmatici della coagulazione.

natico improvviso, avere necessità

Chi può donare

Chi non ha abitudini di vita che possano mettere a rischio la salute propria o di chi riceve il sangue.

Condizioni di base per il donatore:

Età: compresa tra i 18 anni e i 60 anni (per candidarsi a diventare donatori di sangue intero), 65 anni (età massima per proseguire l'attività di donazione per i donatori periodici), con deroghe a giudizio del medico

Peso: minimo 50 kg

Battito cardiaco: compreso tra 50-100 battiti/min.

Pressione arteriosa: tra 110 e 180 mm/Hg (Sistolica o MASSIMA)
tra 60 e 100 mm/Hg (Diastolica o MINIMA)

Stato di salute: buono

Stile di vita: nessun comportamento a rischio

AUTOESCLUSIONE

È doveroso autoescludersi per chi abbia nella storia personale:

- ✓ assunzione di droghe
- ✓ alcolismo
- ✓ rapporti sessuali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive (es. occasionali, promiscui, ...)
- ✓ epatite o ittero
- ✓ malattie veneree
- ✓ positività al test della sifilide (TPHA o VDRL)
- ✓ positività al test AIDS (anti HIV 1)
- ✓ positività al test dell'epatite B (HBsAg)
- ✓ positività al test dell'epatite C (anti-HCV)

L'intervallo minimo tra due donazione di sangue intero è di 90 giorni.

La frequenza annua delle donazioni non deve essere superiore a 4 volte l'anno per gli uomini e a 2 volte l'anno per le donne in età fertile.

di sangue. Donarlo periodicamente

Come donare

Chi intende diventare donatore può recarsi presso una sede o un centro di raccolta sangue.

Il mattino del prelievo è preferibile essere **a digiuno** o aver fatto una **colazione leggera** a base di frutta fresca o spremuta, tè, caffè.

Il colloquio con il medico aiuterà a stabilire l' idoneità e ad individuare quale tipo di donazione è più indicata: sangue intero o aferesi.

Ad ogni donazione il medico per prima cosa effettuerà un **colloquio** (*per l'accertamento di eventuali situazioni che rendano la donazione controindicata tanto per la salute del donatore che per la sicurezza del ricevente*) e una **valutazione clinica** del donatore (*battito cardiaco, pressione arteriosa, emoglobina*).

Il prelievo di sangue è **assolutamente innocuo** per il donatore e ha una durata di circa **10 minuti**. In tutta la procedura di prelievo **viene utilizzato materiale monouso e sterile**.

Il volume massimo di sangue prelevato, stabilito per legge, è uguale a 450 centimetri cubici +/- 10%.

Dopo il prelievo viene offerto un piccolo ristoro per reintegrare i liquidi e migliorare il comfort post donazione.

Benefici sul lavoro.

Al lavoratore dipendente che ne faccia richiesta viene rilasciato un **certificato medico** (*da consegnare al datore di lavoro*) attestante l'avvenuta donazione.

I benefici concessi al lavoratore dipendente sono individuati nella legge n° 219 del 21-10-2005:

- ↳ diritto di astenersi dal lavoro per il giorno del prelievo,
- ↳ corresponsione della normale retribuzione lavorativa giornaliera,
- ↳ diritto al riconoscimento dell'accredito dei contributi figurativi relativi ai periodi di assenza dal lavoro per scopo donazione di sangue.

mente dà la sicurezza di trovarlo

Esami obbligatori ad ogni donazione:

- ◆ Sistema ABO, fattore RH, fenotipo Kell
- ◆ HIV 1/2 Ab/Ag (per l'AIDS)
- ◆ HBsAg (per l'epatite B)
- ◆ HCV Ab (per l'epatite C)
- ◆ VDRL (per la sifilide)
- ◆ Esame emocromocitometrico completo
- ◆ Colesterolemia totale
- ◆ Triglicerideremia
- ◆ Transaminasemia (ALT e AST)
- ◆ Sideremia
- ◆ Proteinemia totale
- ◆ Creatininemia

Per accertare l'idoneità, a discrezione del medico, può essere prescritto l'esame elettrocardiografico.

Inoltre l' A.D.V.S. **fornisce una consulenza dietologica gratuita** ai donatori che ne fanno richiesta.

Tutto ciò rappresenta un valido screening di malattia preventiva.

In quanto tempo si ricostituisce il sangue donato?

Il plasma viene ricostituito in breve tempo per il richiamo dei liquidi tissutali nel sangue, mentre la componente corpuscolata si ripristina da poche ore (piastrine e globuli bianchi) a circa 7 giorni per i globuli rossi.

Donare il sangue non è un atto di eroismo riservato a pochi, ma un dovere sociale

nel momento del bisogno.