



## Attività

Il progetto prevede la realizzazione di differenti attività che contribuiranno, in maniera sinergica, ad assicurare salute e ben-essere:

- alfabetizzazione alla salute, che coinvolgerà attivamente minori, giovani, famiglie, istituti scolastici e tutti gli attori facenti parte della comunità educante dove, tramite iniziative di sensibilizzazione, si diffonderanno buone pratiche e corretti stili di vita;
- giornate di screening cardiologici mirati ad individuare precocemente eventuali anomalie cardiache, intervenendo tempestivamente sulle cardiopatie occulte, per prevenire la manifestazione clinica della malattia e, nei casi più estremi, anche la morte improvvisa nei giovani;

- incontri pubblici nelle città interessate dalle azioni progettuali per accrescere il livello di informazione dei cittadini e dei destinatari delle azioni progettuali circa la prevenzione delle malattie cardiache congenite nei minori;
- campagna di comunicazione.

## Contatti



[www.movsalutegiovani.it](http://www.movsalutegiovani.it)



[movsalutegiovani@gmail.com](mailto:movsalutegiovani@gmail.com)



3384112195



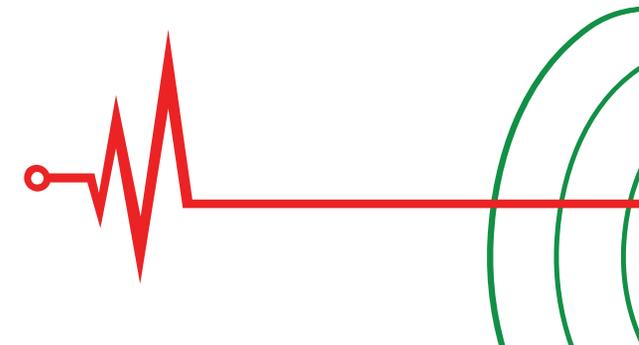
Ben essere Giovani



ben\_essere\_giovani



Progetto cofinanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e dalla Regione Siciliana - Assessorato della Famiglia, delle Politiche Sociali e del Lavoro - D.D.G. 1441 del 31/05/2023





## Il nostro progetto

“BEN-ESSERE GIOVANI” è un progetto promosso dall’APS Movimento per la Salute dei Giovani, cofinanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e dalla Regione Siciliana – Assessorato della Famiglia delle Politiche Sociali e del Lavoro - Dipartimento Regionale della Famiglia e delle Politiche Sociali, nell’ambito dell’Avviso pubblico di cui al D.D.G. 1441 del 31/05/2023.

La proposta progettuale, di rilevanza provinciale, ha una durata di 12 mesi, e interviene a livello territoriale in 9 Comuni della area metropolitana di Palermo.

L’area prioritaria di intervento è la promozione e lo sviluppo della cultura della salute e della prevenzione attraverso l’azione e il coinvolgimento intersettoriale, congiunto e sinergico di diversi attori quali i bambini e i ragazzi in primis, i care-givers e/o i genitori, gli istituti scolastici, tutti gli attori della comunità educante, i medici, ecc, per agire efficacemente sulle cardiopatie congenite con interventi informativi, protettivi e preventivi.

## Mission

Il progetto mira a promuovere la prevenzione come principale strumento di assistenza e cura, che possa raggiungere anche le fasce della popolazione che vivono in condizioni di fragilità socio-economica, e a ridurre l’impatto personale, familiare e socio-sanitario delle cardiopatie congenite, realizzando azioni di prevenzione primaria e secondaria delle stesse con:

- iniziative in grado di intervenire sugli stili di vita e agire sulle cause e sui fattori di rischio tramite interventi di sensibilizzazione in cui promuovere la salute e stimolare le persone ad intraprendere azioni e comportamenti favorevoli al mantenimento del benessere;

- azioni concrete di prevenzione tramite la realizzazione di screening cardiologici.

## Obiettivi

- Sensibilizzare e informare sul tema del vivere sano e in salute.
- Diffondere buone pratiche e corretti stili di vita.
- Promuovere e sviluppare una cultura della salute e della prevenzione.
- Incentivare la partecipazione a programmi di prevenzione.
- Assicurare salute e benessere per tutti soprattutto ai soggetti in condizioni di fragilità e svantaggio.
- Preservare la salute cardiaca dei giovani.
- Individuare precocemente eventuali anomalie cardiache fatali.

